

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad,
Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DE
LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from September 22nd to September 28th



CONSIGNA:

“EL QUE BUSCA EL BIEN PARA
LOS DEMÁS, BUSCA EL BIEN
PARA SÍ MISMO.”

Proverbios 11:25.

JUSTICIA – INCLUSION

PRIMARY

JUSTIFICATION

La convivencia en la familia, en la escuela y en la comunidad se fortalece cuando aprendemos a reconocer y valorar la dignidad de cada persona. La inclusión es un valor que nos invita a abrir la mente y el corazón para aceptar, respetar y acoger a todos, sin importar sus diferencias culturales, físicas, sociales o de pensamiento. Practicar la inclusión significa aprender a ver en la diversidad una oportunidad de crecimiento, un puente hacia la construcción de sociedades más justas y fraternas.



La justicia, por su parte, complementa la inclusión al recordarnos que cada persona merece ser tratada con igualdad y equidad, sin privilegios ni discriminaciones. Ser justos significa reconocer derechos, respetar normas, repartir responsabilidades de manera equilibrada y garantizar que nadie quede excluido. Cuando los niños interiorizan el sentido de la justicia, aprenden a respetar turnos, a valorar los logros de los demás y a comprender que el bien común está por encima de los intereses individuales. Para los niños, la inclusión se refleja en acciones sencillas como invitar a jugar a un compañero que está solo, no excluir a nadie de los grupos, respetar y ayudar a quienes tienen alguna dificultad,

escuchar con atención a los demás y valorar lo que cada persona puede aportar. En este sentido, trabajar la inclusión en la infancia es fundamental para formar adultos que reconozcan el valor de cada ser humano y promuevan espacios donde todos tengan las mismas oportunidades de participar, aprender y crecer.



Finalmente, esta semana cobra un sentido especial porque los valores de **justicia e inclusión** nos inspiran a construir una escuela donde todos los niños, niñas y jóvenes se sientan acogidos, valorados y capaces de aportar lo mejor de sí. La celebración de Amor y Amistad es una ocasión especial para fortalecer los valores de **amistad, inclusión y justicia**, recordándonos que una verdadera amistad se basa en el respeto, la confianza y la solidaridad; que la inclusión nos invita a reconocer que todos somos importantes y nadie debe quedar excluido; y que la justicia asegura relaciones equilibradas y equitativas en las que cada persona recibe el trato digno que merece.

YOUNG VALLEGRANDISTA TU ROL COMO ESTUDIANTE

En el mundo actual, con tanta diversidad cultural, social y tecnológica, estos valores son fundamentales para aprender a convivir de

manera pacífica, respetuosa y responsable. Por eso es importante seguir los siguientes consejos para aplicar la justicia e inclusión en el entorno escolar y social:

- Escuchar y respetar a todas las personas, especialmente a quienes son diferentes o tienen dificultades.
- Actuar siempre con honestidad y equidad, tratando a los demás como les gustaría ser tratados.
- Defender a quienes son injustamente tratados o excluidos, promoviendo la empatía y la solidaridad.
- Participar en actividades que fomenten la cooperación, la igualdad y el respeto a la diversidad.
- Reflexionar sobre sus propias acciones y cómo pueden mejorar para ser más justos e inclusivos.

De este modo, los jóvenes pueden crecer en un ambiente que los prepare para ser personas justas e inclusivas, ayudando a construir sociedades más respetuosas y solidarias, con el apoyo constante de sus familias y escuelas.



DAD AND MOM

SU ROL COMO GUIAS EN EL HOGAR

Queridos Padres, la tarea de ustedes es esencial en este camino de promoción, prevención y crecimiento. Ustedes son los primeros maestros y el ejemplo más cercano

que tienen sus hijos. Cada hábito, cada palabra, cada gesto de cuidado deja una huella en el corazón de sus niños. Promocionar la vida en el hogar significa cultivar un ambiente de armonía, diálogo y respeto. Significa enseñar con el ejemplo la importancia de la oración diaria, de una alimentación balanceada, de la disciplina en los estudios y de la solidaridad con quienes más lo necesitan. La prevención, por su parte, se convierte en establecer límites claros, supervisar los espacios digitales, enseñar a diferenciar lo que hace bien y lo que puede ser dañino, y estar siempre atentos a las necesidades emocionales de los hijos.

El crecimiento integral se da cuando la familia se convierte en escuela de valores. Orar juntos, conversar en la mesa, acompañar en las tareas, escuchar con paciencia y corregir con amor son actos que promueven seguridad y confianza. La vida abundante que Cristo nos promete se vive cada día en lo sencillo: en un abrazo, en una palabra, de ánimo, en una corrección oportuna y en el tiempo de calidad compartido. Los padres no solo siembran valores; también deben acompañar de cerca el crecimiento de sus hijos. La atención se muestra al escuchar con calma lo que sienten, al observar sus cambios de ánimo, al preguntar por sus experiencias diarias. El seguimiento implica verificar tareas, hábitos y compromisos, no con control excesivo, sino con interés genuino y amor.

ACTIVITIES

MONDAY, SEPTEMBER 22nd, 2025

Escribo en mi agenda de crecimiento personal una frase que exprese la importancia de la

INCLUSIÓN.

TUESDAY, SEPTEMBER 23rd, 2025

Realizo un dibujo sobre lo que significa para mí justicia - inclusión. Comparto mi trabajo con un compañero o familiar.

WEDNESDAY, SEPTEMBER 24th, 2025

Hago una lista de tres personas que necesitan atención especial (compañero triste, adulto mayor, un enfermo) y pienso en un pequeño gesto de apoyo hacia ellos.

THURSDAY, SEPTEMBER 25th, 2025

Participo en la Asamblea del valor de la amistad. Valoro la amistad y me esfuerzo por ser un buen amigo cada día.

FRIDAY, SEPTEMBER 26th, 2025

Hago una lista de las diferencias que conozco entre personas (habilidades, cultura, opiniones) y escribo por qué es importante tenerlas en cuenta.

Participo en el Acto de la familia. Me motiva a dar lo mejor de mí, porque mi familia es mi mayor tesoro.

SATURDAY, SEPTEMBER 27th, 2025

En familia hacemos el Santo rosario, y agradecemos a Dios por nuestro crecimiento. Al orar en familia me lleno de paz y fortalezo mi fe.

SUNDAY, SEPTEMBER 28th, 2025

Participo con mi familia de la Eucaristía y reflexionamos el Evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”